

BESZÁMOLÓ**Önvédelmi képzés 1.**

Rendezvény megnevezése: Önvédelmi képzés

Helyszín: Szigetvár Vigadó, 7900 Szigetvár, József A. u. 17.

Időpontok: 2020. augusztus 03., 05., 10., 12., 17., 19. 6 alkalommal

Résztevők, meghívottak: a konzorcium területéről általános iskolás korú gyermekek

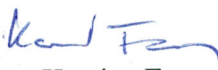
Résztevők száma: 15 fő alkalomként, ebből a konzorcium területén él 15 fő

Kontakt személy: Kovács Fanny szakmai vezető telefonszám:30-862-4419

A projekthez kapcsolódó bűnmegelőzési programok, valamint közlekedésbiztonsági programok megszervezése és lebonyolítása is elindult. Augusztusban az önvédelmi képzést tartottuk meg az egyik csoportnak (15 fő). Elméleti és gyakorlati része is volt a 6 alkalomból álló képzésnek.

- Első alkalommal elméleti előadást tartott az egyik tréner, aki nagy türelemmel válaszolt a gyerekek kérdéseire is. Többek között betekintést kaphattak a magyar birkózósportról, a helyi olimpikonokról.
- 2-5. foglalkozás során a gyerekek játékos mozgásfejlesztés közben sajátították el az önvédelem egy-két fontosabb alapelemét. Ilyenek például: a biztonságos, sérülésmentes eséstechnika, vészhelyzet felismerése, kivédése.
- 6. alkalommal éremosztással zárult a kis házi verseny.

A sok játékkal, barátságos trénerekkel megtartott foglalkozásokon nagyon jól érezték magukat a gyerekek. Fontosnak tartottuk az elsősegélynyújtást és a balesetvédelmet is betenni a programba, így az egyik foglalkozás erre épült. A tréning befejezéseként mindenki díjazásban részesül, érmet kaptak a nyakukba.


Kovács Fanny
szakmai vezető

2020. augusztus 24.